

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM CLENSIA

BARDZO WAŻNE!

Po zastosowaniu leku Clensia aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

ZALECENIA PRZED KOLONOSKOPIĄ:

Tydzień przed badaniem nie jemy nic co zawiera pestki, nasiona, zboże (np. owoce drobno pestkowe, pieczywo).

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią dieta płynna klarowna - kisiel (bez dodatków), galaretka, wywar z zup (czysty bulion bez dodatków), soki klarowne, biały jogurt naturalny bez żadnych dodatków, budyń, napoje.

Dzień przed badaniem rano jemy np. kisiel i wg schematu pijemy płyny oczyszczające jelita (na receptę). Po konsultacji z lekarzem rodzinnym lub kardiologiem prosimy o odstawienie leków przeciwkrzepliwych.

W dniu planowanej kolonoskopii NIC NIE JEDZ i zakończ picie płynów na minimum 2 godziny przed wyznaczoną godziną badania:

- w dniu badania **nic nie jedz**, nie możesz spożywać żadnych posiłków, możesz ssać przezroczyste, jasne landrynki;
- do 2 godzin przed badaniem możesz pić wodę, przezroczyste płyny, jasną herbatę, kawę bez fusów, bez mleka;
- nie możesz pić mleka;
- 2 godziny przed badaniem zakończ picie płynów.
- W dniu badania prosimy nie zakładać biżuterii

**Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji),
zakończ picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.**

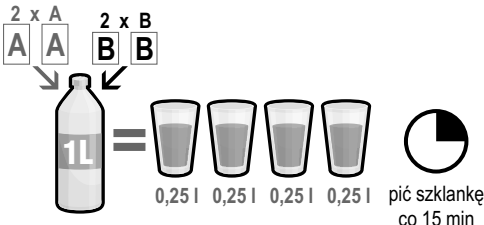
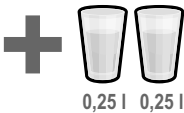
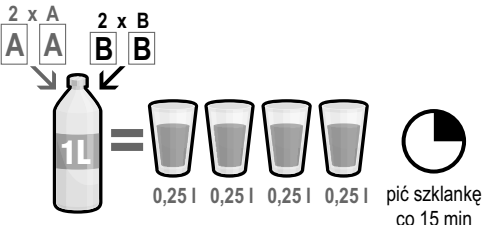
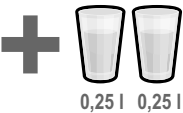
UWAGA!

Po kolonoskopii pijesz płyny i wracasz do codziennej diety.

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.


BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 2 litrów roztworu Clensia, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórnego przygotowania oraz powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p>1 Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.</p>  <p>2 Ponadto, należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok jabłkowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka)</p> 	<p>1 Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.</p>  <p>2 Dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka)</p> 	<p>ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW MINIMUM 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA</p> <p>JEŚLI BADANIE PLANOWANE JEST W ZNIECZULENIU (SEDACJI), TO PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NALEŻY ZAKOŃCZYĆ MINIMUM 4 GODZINY PRZED BADANIEM!</p> <p>UWAGA!</p> <p>Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, sok jabłkowy) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>


Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się, kiedy rozpocząć przyjmowanie PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU CLENSIA

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU CLENSIA Godzina przyjęcia	DRUGA DAWKA PREPARATU CLENSIA (w dniu badania) Godzina przyjęcia
8.00	➤ 20.00	➤ 4.00
9.00	➤ 21.00	➤ 5.00
10.00	➤ 22.00	➤ 6.00
11.00	➤ 22.00	➤ 7.00
12.00	➤ 22.00	➤ 8.00
13.00	➤ 05.00	➤ 9.00
14.00	➤ 05.00	➤ 10.00
15.00	➤ 05.00	➤ 11.00
16.00	➤ 06.00	➤ 12.00
17.00	➤ 07.00	➤ 13.00
18.00	➤ 08.00	➤ 14.00
	➤	➤




4 szklanki
po 250 ml
roztworu Clensia

+




4 szklanki
po 250 ml
roztworu Clensia



2 szklanki
po 250 ml
wody niegazowanej

+



2 szklanki
po 250 ml
wody niegazowanej