

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM CLENSIA

BARDZO WAŻNE!

Po zastosowaniu leku Clensia aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

ZALECENIA PRZED KOLONOSKOPIĄ:

Tydzień przed badaniem nie jemy nic co zawiera pestki, nasiona, zboże (np. owoce drobno pestkowe, pieczywo).

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią dieta płynna klarowna - kisiel (bez dodatków), galaretka, wywar z zup (czysty bulion bez dodatków), soki klarowne, napoje.

Dzień przed badaniem rano jemy np. kisiel i wg schematu pijemy płyny oczyszczające jelita (na receptę). Po konsultacji z lekarzem rodzinnym lub kardiologiem prosimy o odstawienie leków przeciwkrzepliwych.

W dniu planowanej kolonoskopii NIC NIE JEDZ:

- w dniu badania **nic nie jedz**, nie możesz spożywać żadnych posiłków, możesz ssać przezroczyste, jasne landrynki;
- nie możesz pić mleka;
- W dniu badania prosimy nie zakładać biżuterii

**Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji),
zakończ picie płynów na 6 godzin przed wyznaczoną godziną badania.**

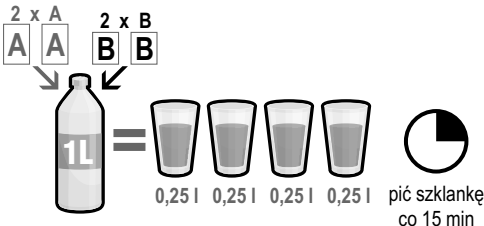
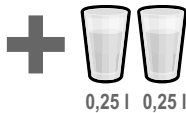
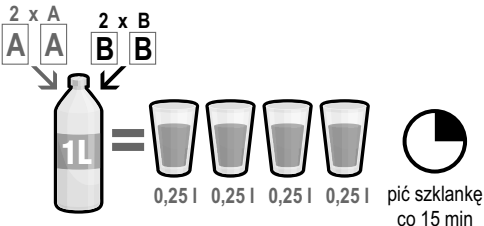
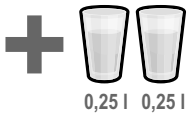
UWAGA!

Po kolonoskopii pijesz płyny i wracasz do codziennej diety.

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.

BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 2 litrów roztworu Clensia, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje **dobre oczyszczenie jelita**. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórzenia przygotowania oraz powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
1 Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.  2 Ponadto, należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok jabłkowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka) 	1 Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.  2 Dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka) 	ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW MINIMUM 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA JEŚLI BADANIE PLANOWANE JEST W ZNIECZULENIU (SEDACJI), TO PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NALEŻY ZAKOŃCZYĆ MINIMUM 4 GODZINY PRZED BADANIEM! UWAGA! Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, sok jabłkowy) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się, kiedy rozpocząć przyjmowanie **PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU CLENSIA**

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU CLENSIA Godzina przyjęcia	DRUGA DAWKA PREPARATU CLENSIA (w dniu badania) Godzina przyjęcia
8.00	➤ 20.00	➤ 4.00
9.00	➤ 21.00	➤ 5.00
10.00	➤ 22.00	➤ 6.00
11.00	➤ 22.00	➤ 7.00
12.00	➤ 22.00	➤ 8.00
13.00	➤ 05.00	➤ 9.00
14.00	➤ 05.00	➤ 10.00
15.00	➤ 05.00	➤ 11.00
16.00	➤ 06.00	➤ 12.00
17.00	➤ 07.00	➤ 13.00
18.00	➤ 08.00	➤ 14.00
	➤	➤



4 szklanki
po 250 ml
roztworu Clensia

+



4 szklanki
po 250 ml
roztworu Clensia



2 szklanki
po 250 ml
wody niegazowanej

+



2 szklanki
po 250 ml
wody niegazowanej